

Semaine 5 : Colorier un mandala

Colorier un mandala apporte calme et sérénité. Toutes les facultés de votre cerveau sont rassemblées dans un même effort de concentration. Par le choix des couleurs, vous laissez s'exprimer les émotions qui sont en vous.

C'est un moment que vous vous accordez à vous-même, vous prenez du recul par rapport à la vélocité de notre quotidien. Vous vous connectez à l'instant présent et appréhendez la réalité telle qu'elle est vraiment.

Quand Jésus se pencha pour écrire sur le sol alors que les pharisiens lui présentaient une femme adultère, qu'a-t-il écrit ? Nul ne le sait. De fait, il ne s'est pas précipité dans le jugement ; il a donné du temps aux pharisiens comme à la femme pour réfléchir...Jésus est salvateur !

Prenons le temps de dessiner nous-aussi et laissons-nous accueillir par la tendresse du Seigneur.

A vos crayons, à vos couleurs...

Astuce : vous trouverez quelques modèles pour le Carême sur :

- <http://mandalasbibliques.org/>
- <https://fr.aleteia.org/2023/05/17/des-mandalas-pour-mediter-les-grands-mysteres-de-la-foi-chretienne>

Semaine 5 : Colorier un mandala

Colorier un mandala apporte calme et sérénité. Toutes les facultés de votre cerveau sont rassemblées dans un même effort de concentration. Par le choix des couleurs, vous laissez s'exprimer les émotions qui sont en vous.

C'est un moment que vous vous accordez à vous-même, vous prenez du recul par rapport à la vélocité de notre quotidien. Vous vous connectez à l'instant présent et appréhendez la réalité telle qu'elle est vraiment.

Quand Jésus se pencha pour écrire sur le sol alors que les pharisiens lui présentaient une femme adultère, qu'a-t-il écrit ? Nul ne le sait. De fait, il ne s'est pas précipité dans le jugement ; il a donné du temps aux pharisiens comme à la femme pour réfléchir...Jésus est salvateur !

Prenons le temps de dessiner nous-aussi et laissons-nous accueillir par la tendresse du Seigneur.

A vos crayons, à vos couleurs...

Astuce : vous trouverez quelques modèles pour le Carême sur :

- <http://mandalasbibliques.org/>
- <https://fr.aleteia.org/2023/05/17/des-mandalas-pour-mediter-les-grands-mysteres-de-la-foi-chretienne>